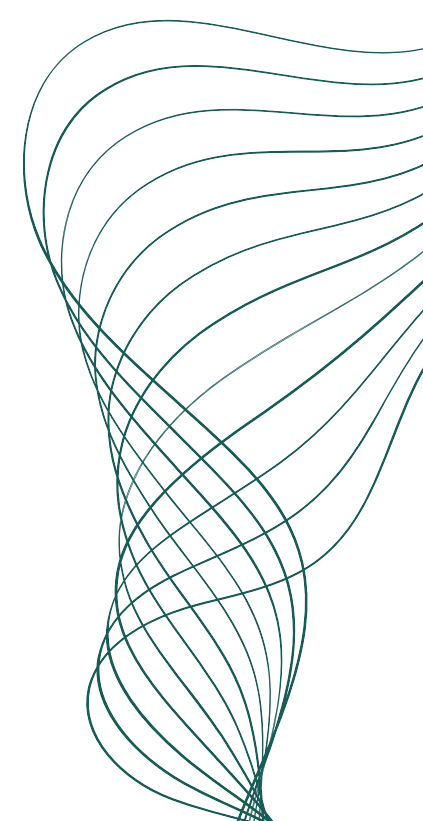


Middelengebruik in adolescenten en jong volwassenen

Van gebruik en escalatie,
naar behandeling en herstel

- Emese Kroon -





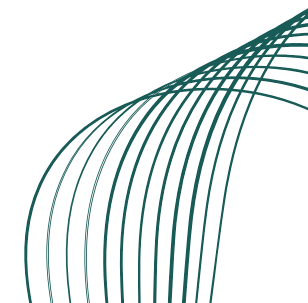
ALCOHOL & CANNABISGEBRUIK

12-16 JAAR

Ooit
alcohol
±40%

Deze maand
alcohol
±22%

Gemiddelde
leeftijd start
wekelijks
13.8



ALCOHOL & CANNABISGEBRUIK

12-16 JAAR

Ooit
alcohol
±40%

Deze maand
alcohol
±22%

Gemiddelde
leeftijd start
wekelijks
13.8

Ooit
cannabis
±8.5%

Deze maand
cannabis
±4.5%

Gemiddelde
leeftijd eerste
gebruik
13.9

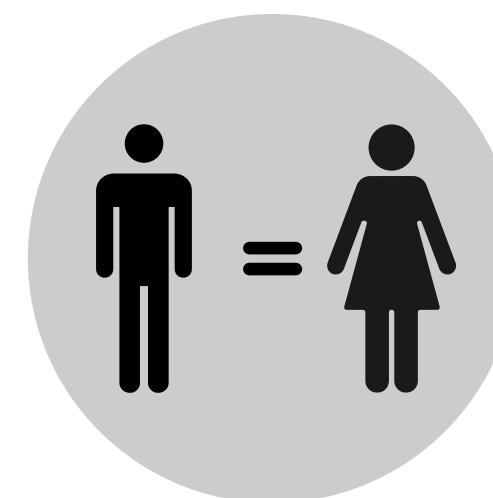
ALCOHOL & CANNABISGEBRUIK

12-16 JAAR

Ooit
alcohol
 $\pm 40\%$

Deze maand
alcohol
 $\pm 22\%$

Gemiddelde
leeftijd start
wekelijks
13.8



Ooit
cannabis
 $\pm 8.5\%$

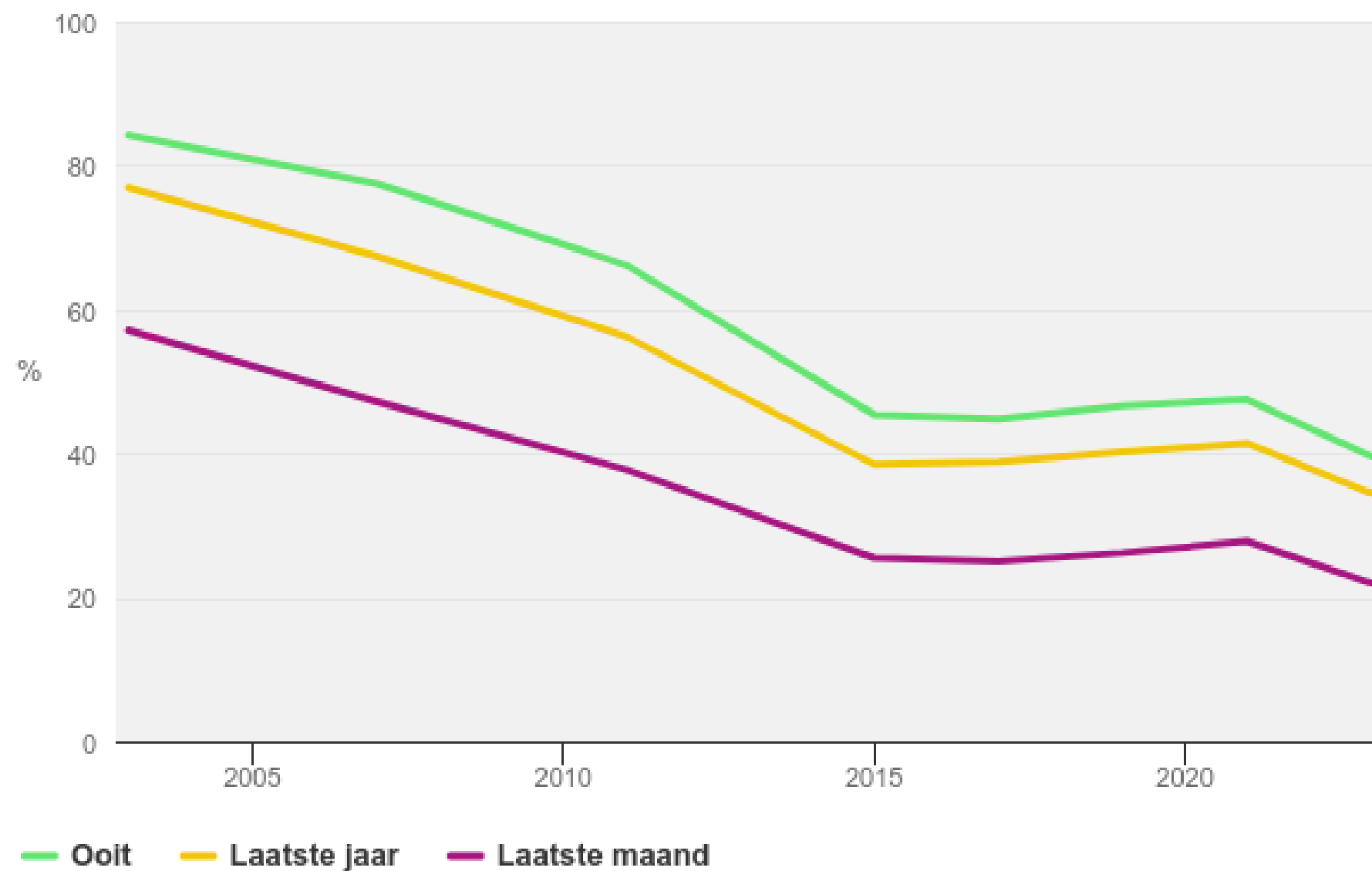
Deze maand
cannabis
 $\pm 4.5\%$

Gemiddelde
leeftijd eerste
gebruik
13.9

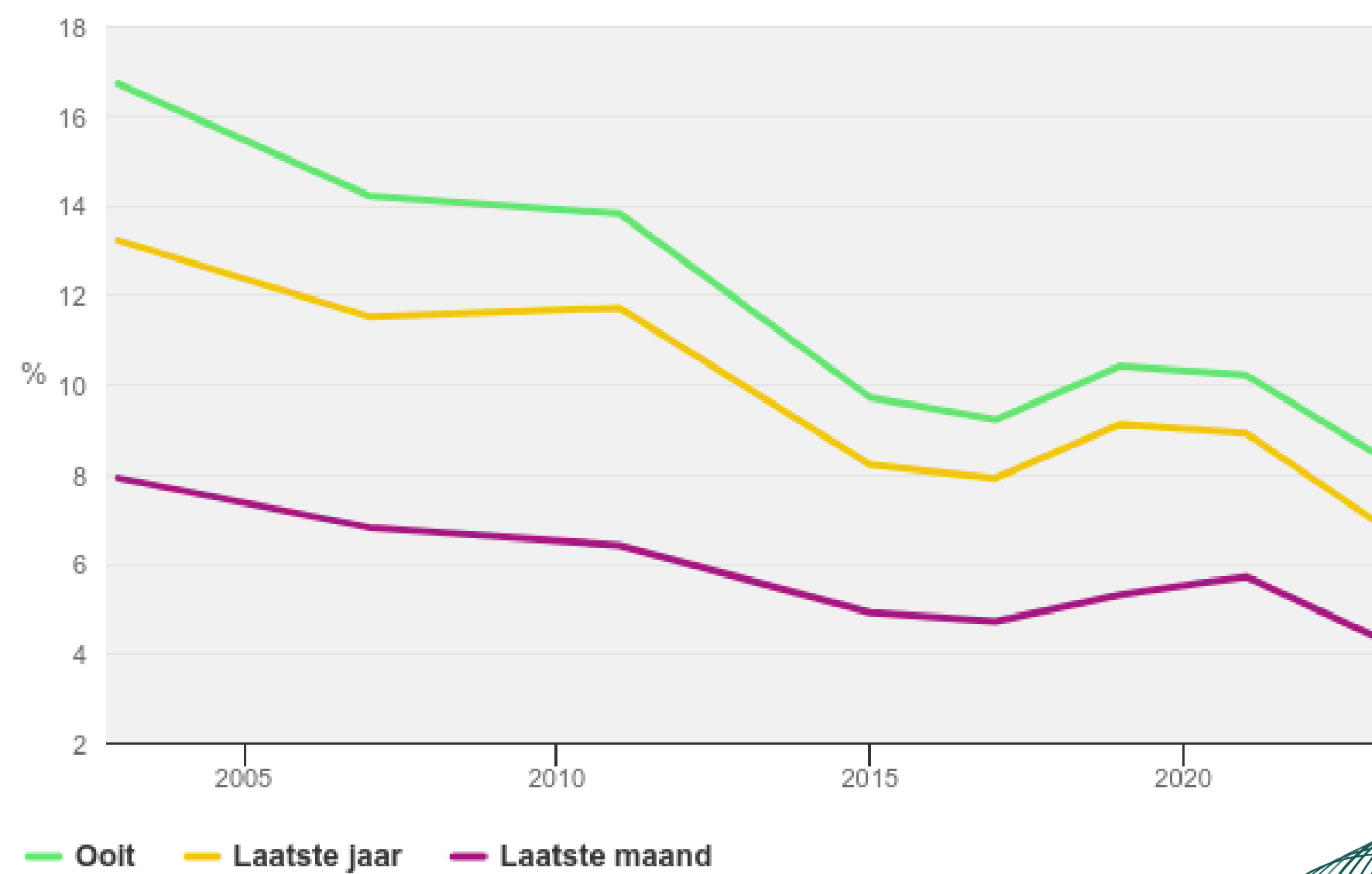
ALCOHOL & CANNABISGEBRUIK

12-16 JAAR

Alcoholgebruik



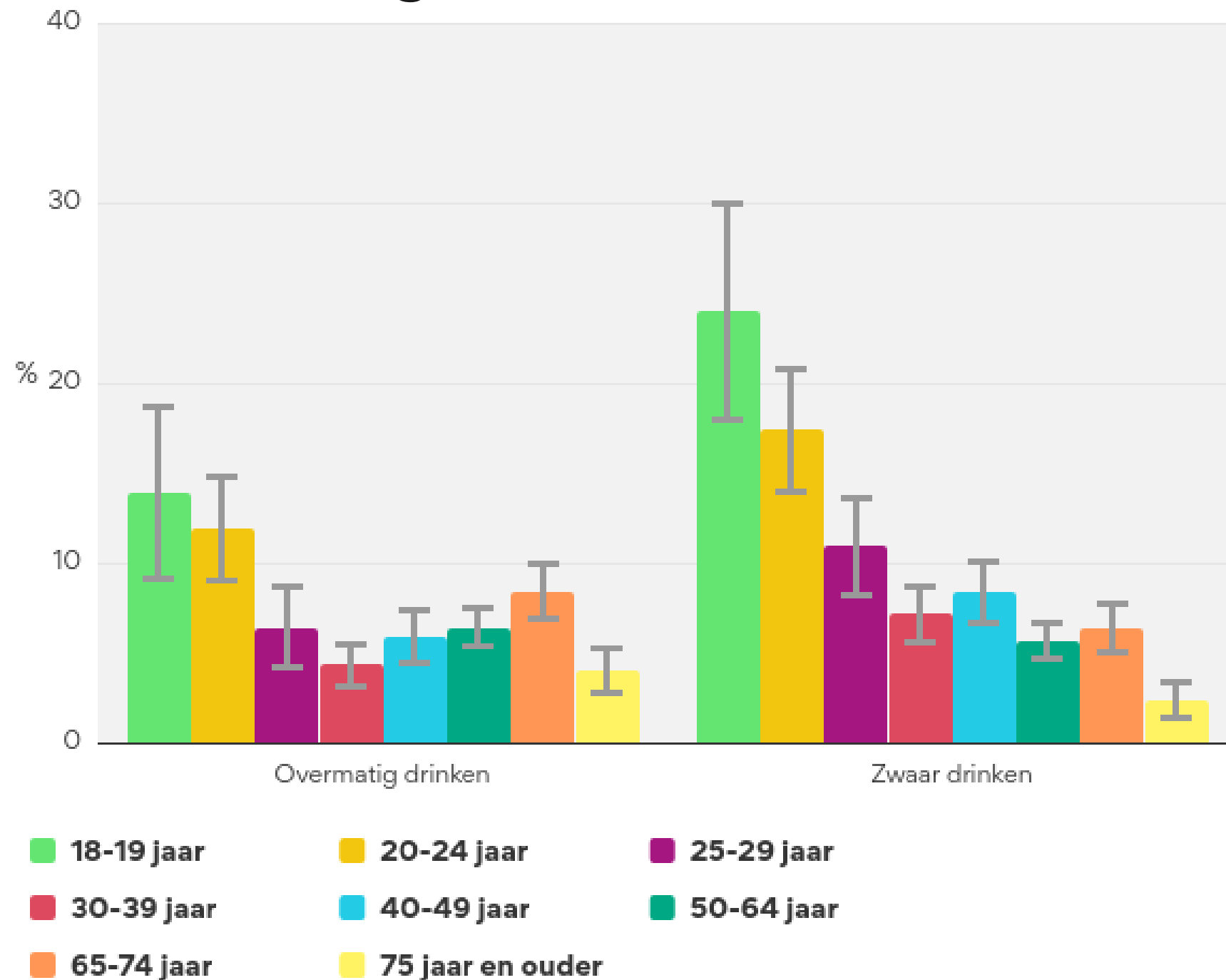
Cannabisgebruik



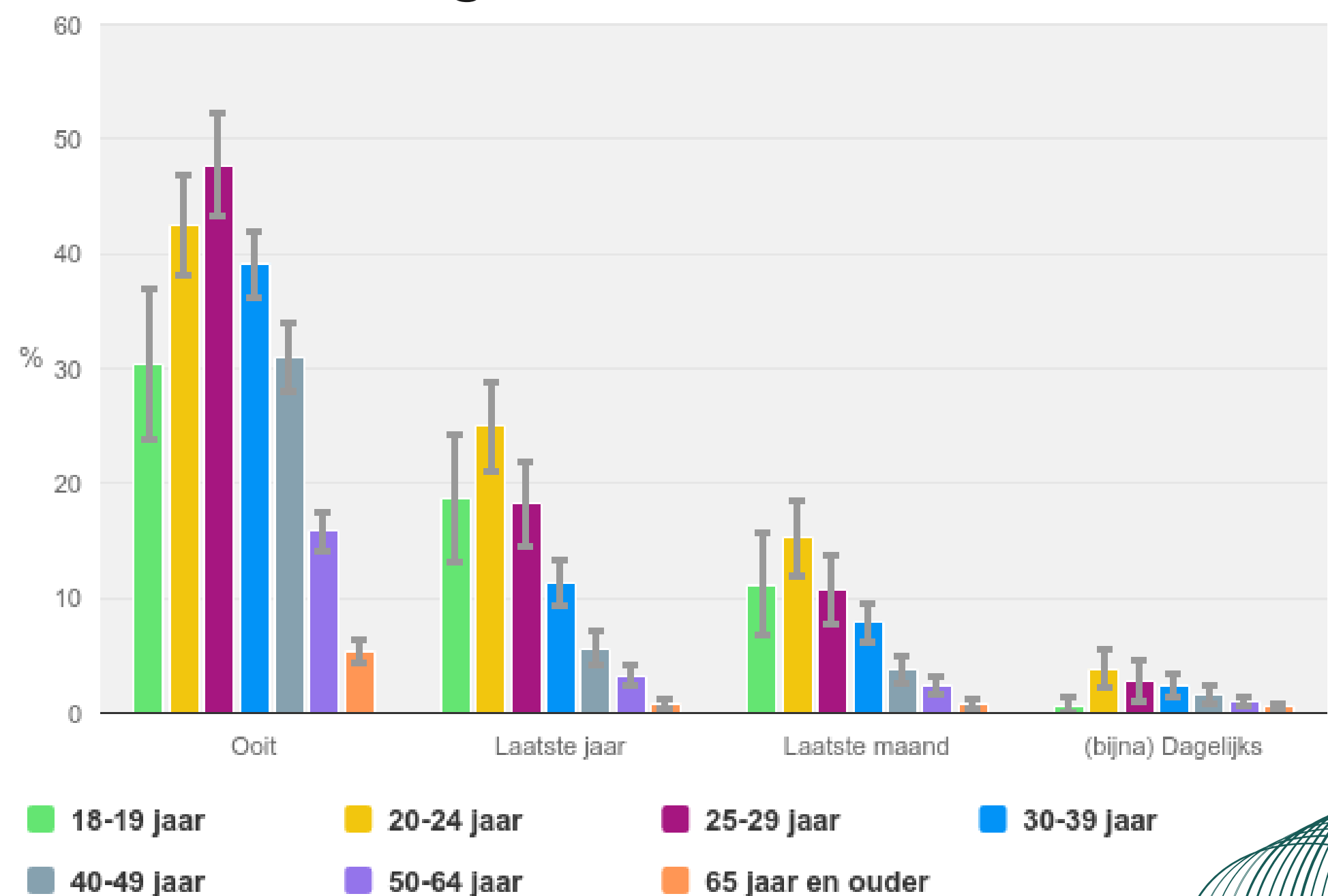
ALCOHOL & CANNABISGEBRUIK

PIEK GEBRUIK

Alcoholgebruik



Cannabisgebruik



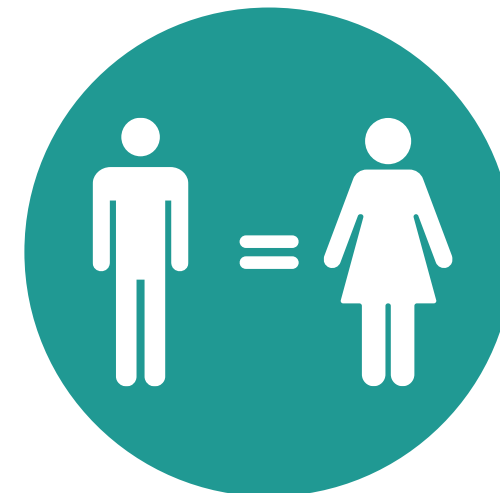
ALCOHOL & CANNABISGEBRUIK

HBO & WO STUDENTEN

Laatste
jaar alcohol
 $\pm 85\%$

$\pm 25\%$
Overmatig of
zwaar gebruik

Gebruik
al jaren
stabiel
hoog



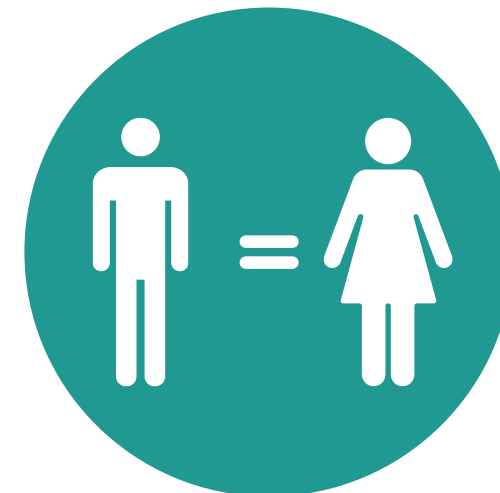
ALCOHOL & CANNABISGEBRUIK

HBO & WO STUDENTEN

Laatste
jaar alcohol
 $\pm 85\%$

$\pm 25\%$
Overmatig of
zwaar gebruik

Gebruik
al jaren
stabiel
hoog



Laatste jaar
cannabis
 $\pm 30\%$

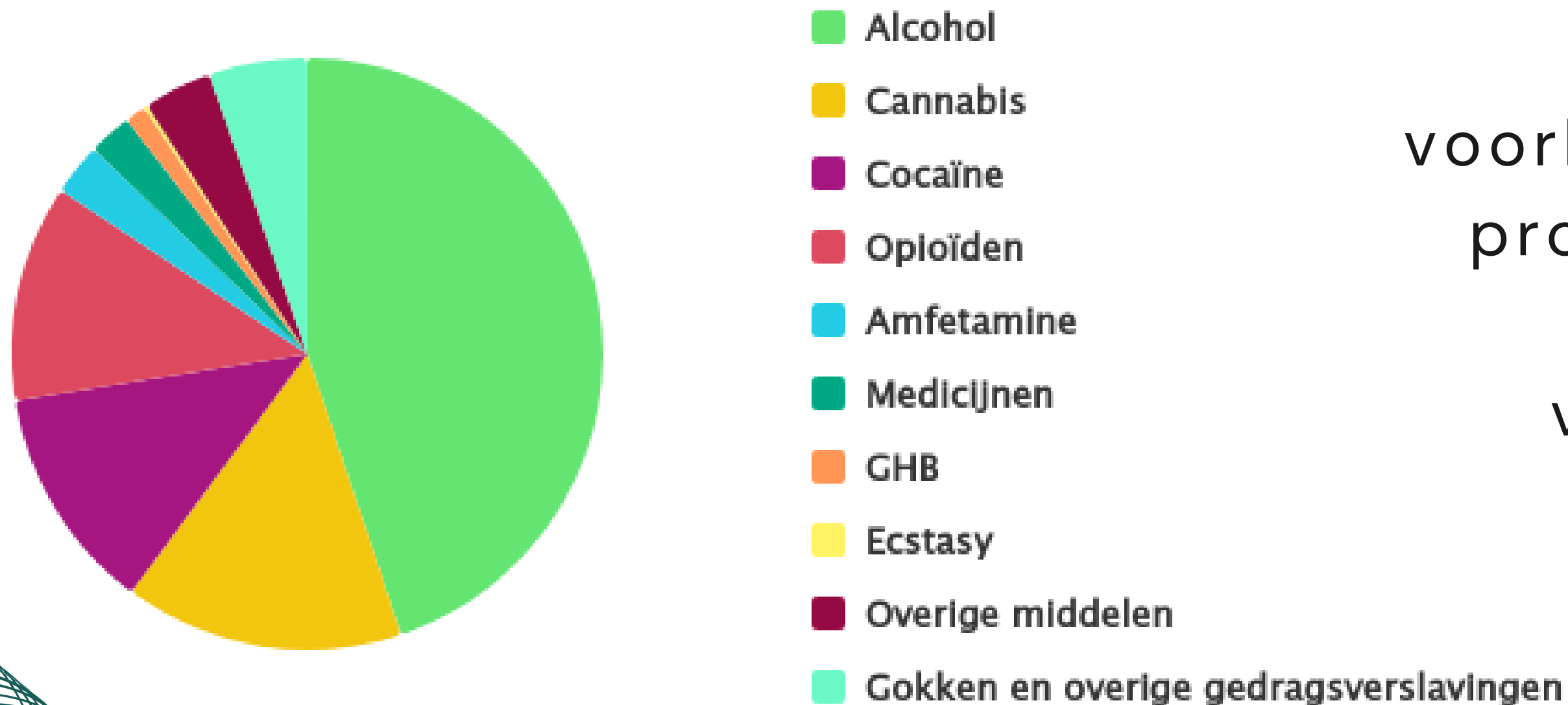
Wekelijks
cannabisgebruik
 $\pm 6\%$

Er lijkt
een lichte
daling te
zijn!

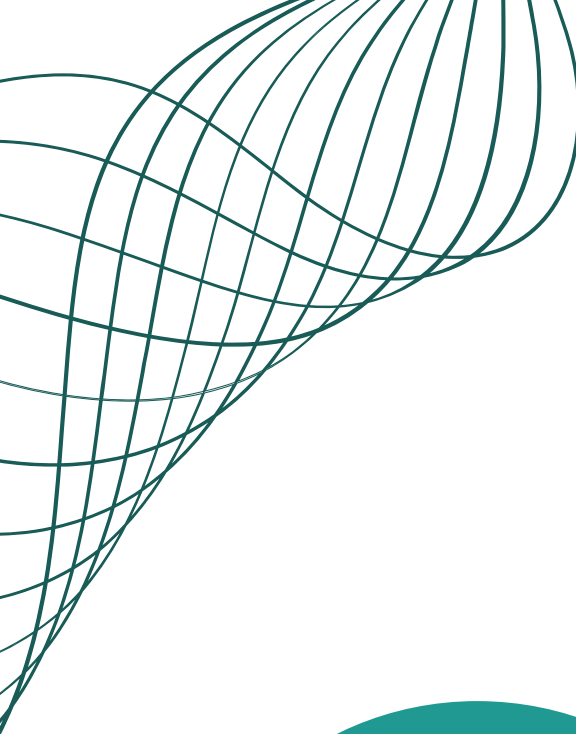


BEHANDELING VAN GEBRUIKSSTOORNISSEN

Verdeling naar primaire problematiek in de verslavingszorg



Alcohol & cannabis
zijn de meest
voorkomende primaire
problematiek in de
Nederlandse
verslavingzorg

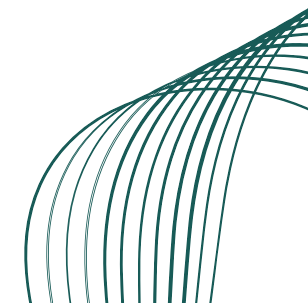


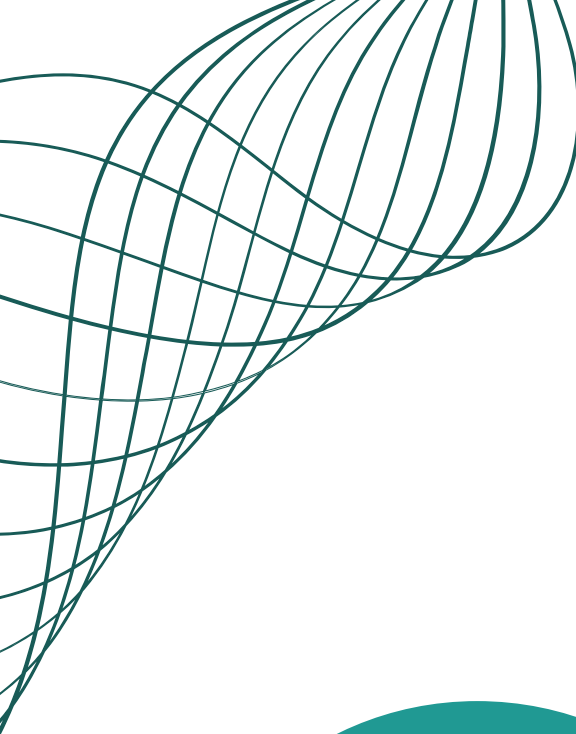
PROBLEMATISCH GEBRUIK & GEBRUIKSSTOORNISSEN

18-24 JAAR

Alcohol
mannen
±16%

Alcohol
vrouwen
±8.5%





PROBLEMATISCH GEBRUIK & GEBRUIKSSTOORNISSEN

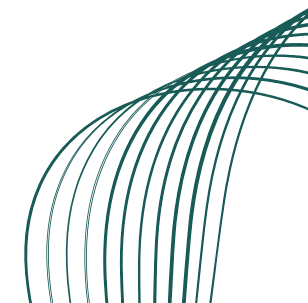
18-24 JAAR

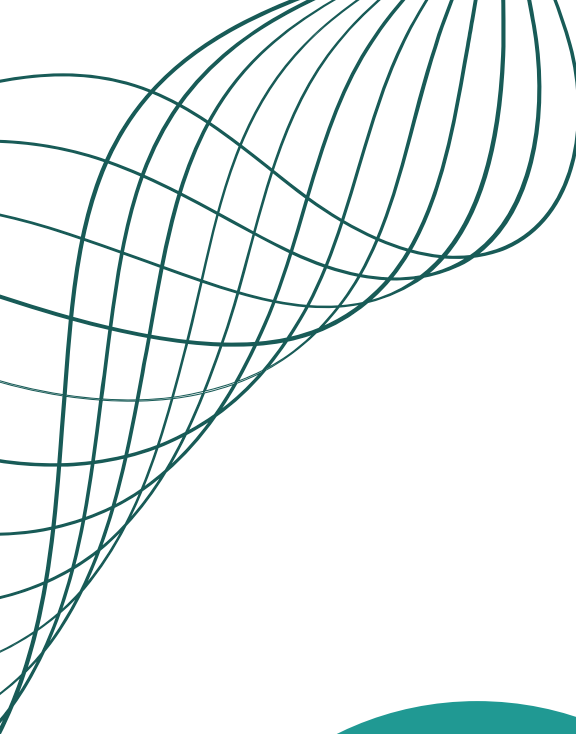
Alcohol
mannen
±16%

Alcohol
vrouwen
±8.5%

Cannabis
mannen
±6%

Cannabis
vrouwen
±2%





PROBLEMATISCH GEBRUIK & GEBRUIKSSTOORNISSEN

18-24 JAAR

Alcohol
mannen
±16%

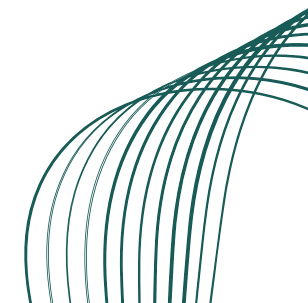
Alcohol
vrouwen
±8.5%

±150.000

Cannabis
mannen
±6%

Cannabis
vrouwen
±2%

±55.000



PROBLEMATISCH GEBRUIK & GEBRUIKSSTOORNISSEN

18-24 JAAR

Alcohol
mannen
±16%

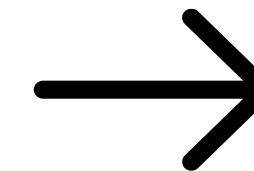
Alcohol
vrouwen
±8.5%

±150.000

Cannabis
mannen
±6%

Cannabis
vrouwen
±2%

±55.000



Merendeel
zoekt geen
behandeling!

PROBLEMATISCH GEBRUIK & GEBRUIKSSTOORNISSEN

IN 2023

Alcohol
mannen
 $\pm 16\%$

Alcohol
vrouwen
 $\pm 8.5\%$

± 150.000

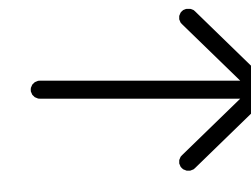
< 1200

Cannabis
mannen
 $\pm 6\%$

Cannabis
vrouwen
 $\pm 2\%$

± 55.000

< 2500



ideel
zoekt geen
behandeling!

DE 'TREATMENT GAP'

1. Welke drempels ervaren mensen om hulp te zoeken?
2. Hoe kunnen we bestaande behandelingen aanpassen om deze drempels te verlagen?

WELKE DREMPELS ZIJN ER?

- Interviews in 62 deelnemers met een alcoholgebruiksstoornis
 - 23 mannen
 - 17 vrouwen
 - 22 transgender

Uit de resultaten kwamen 10 belangrijke thema's naar voren.

WELKE DREMPELS ZIJN ER?

Toegang tot behandeling

Educatie & kennis AUD

Negatieve ervaring zorg

Kennis over behandelopties

Ontkenning

Mentale gezondheid

Normalisatie

Gender specifieke drempel

Sociale steun

Stigma & schaamte

WELKE DREMPELS ZIJN ER?

Toegang tot behandeling

Negatieve ervaring zorg

Ontkenning

Normalisatie

Sociale steun

Stigma & schaamte

Educatie & kennis AUD

Kennis over behandelopties

Mentale gezondheid

Gender specifieke drempel

Individuele verschillen zijn groot!

NIEUWE VRAGENLIJST: BAT-Q



Stigma

Sociale support

Mentale gezondheid

Negatieve verwachting

Socio economisch

Toegang tot zorg

Inclusiviteit

NIEUWE VRAGENLIJST: BAT-Q

Stigma

Sociale support

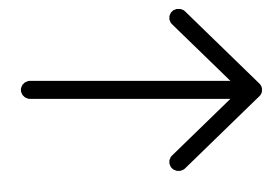
Mentale gezondheid

Negatieve verwachting

Socio economisch

Toegang tot zorg

Inclusiviteit



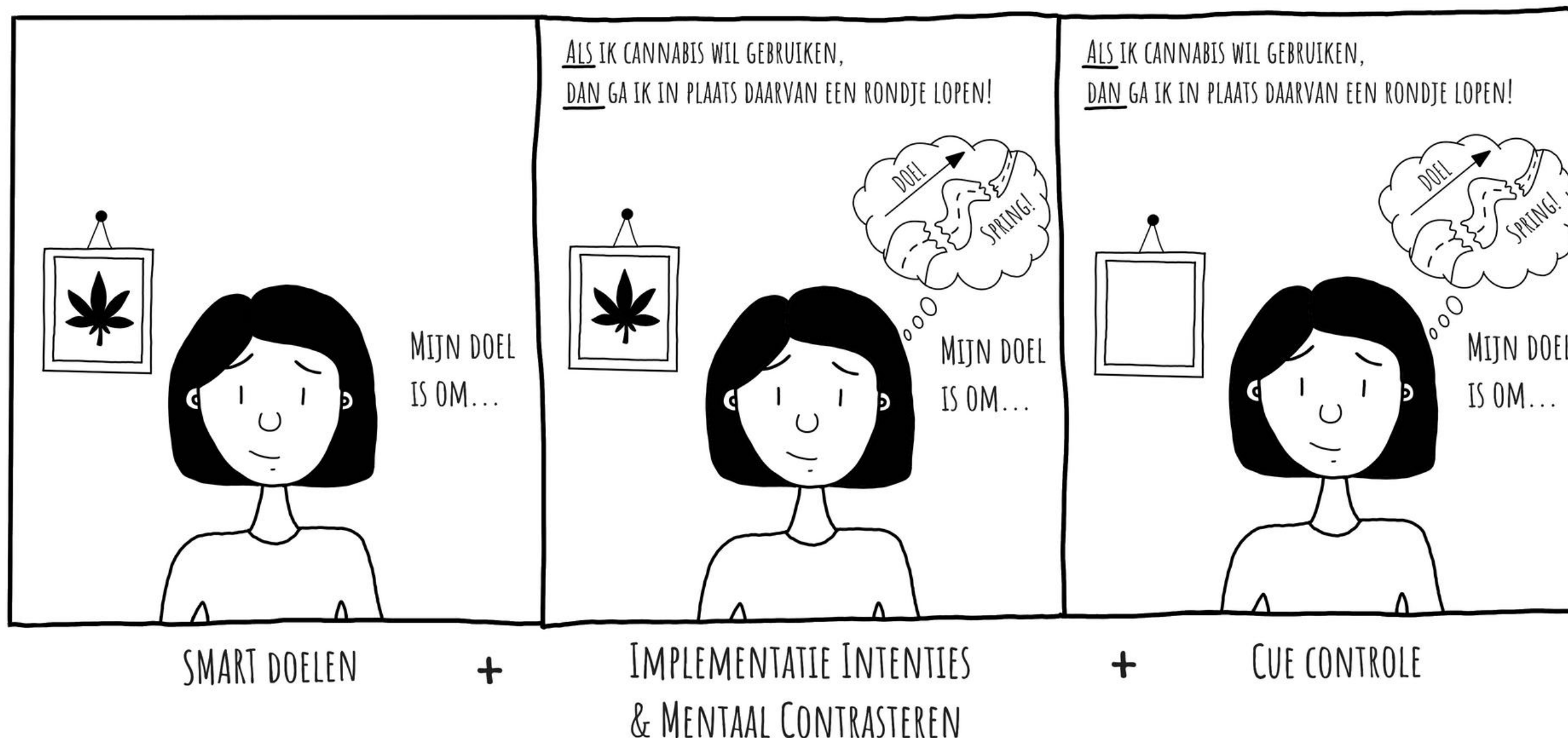
- Algemeen: transgender > cisgender
- Transgender & vrouw vaker stigma
- Meer problemen → meer drempels
- Lagere SES → meer drempels

DE 'TREATMENT GAP'

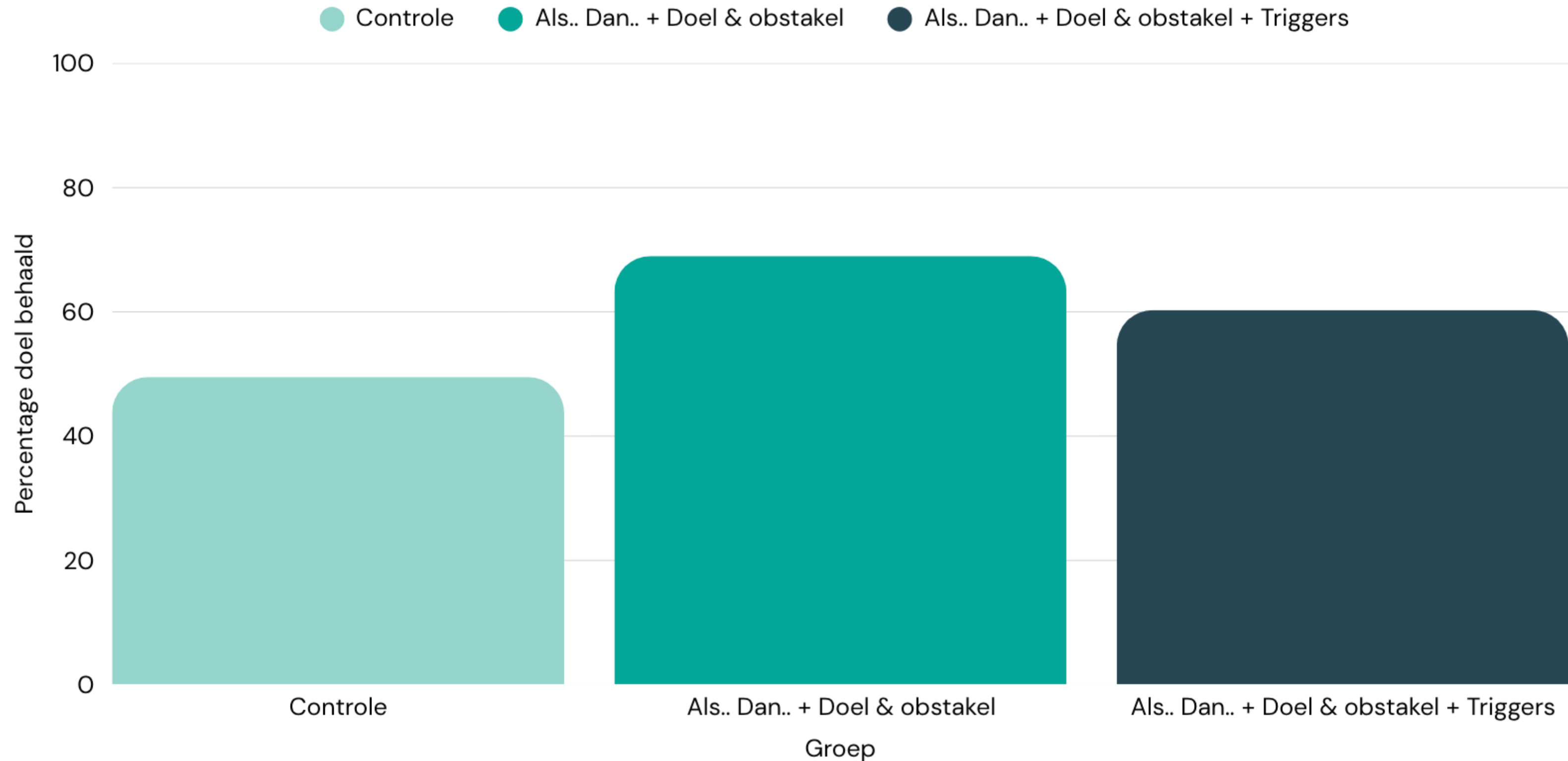
1. Welke drempels ervaren mensen om hulp te zoeken?
2. Hoe kunnen we bestaande behandelingen aanpassen om deze drempels te verlagen?

BACK ON TRACK

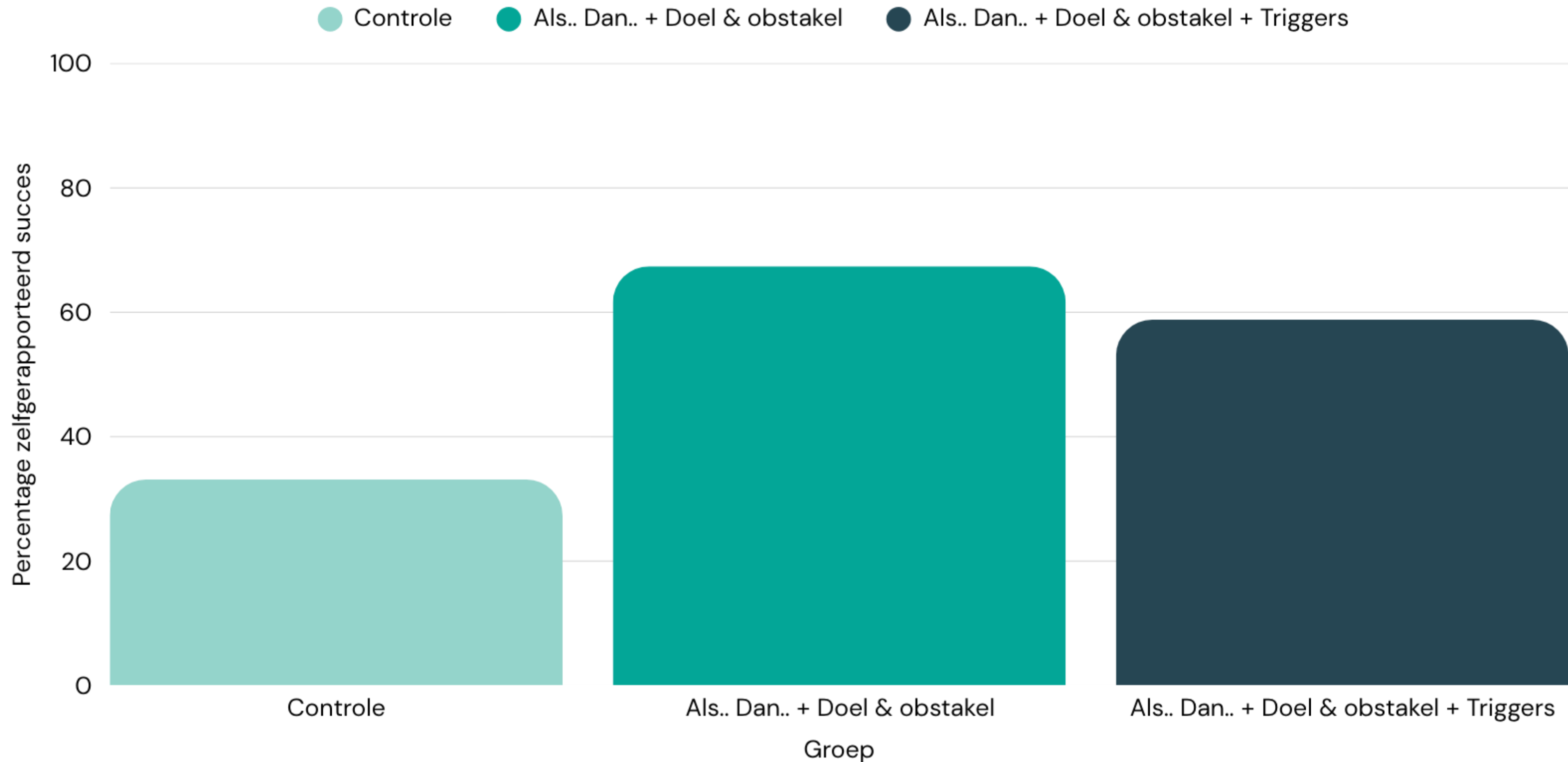
- Volledig online 2-weken Interventie voor cannabisgebruik
- Eigen doel: minderen of stoppen
- Combinaties van veelgebruikte methoden:



OBJECTIEF SUCCES



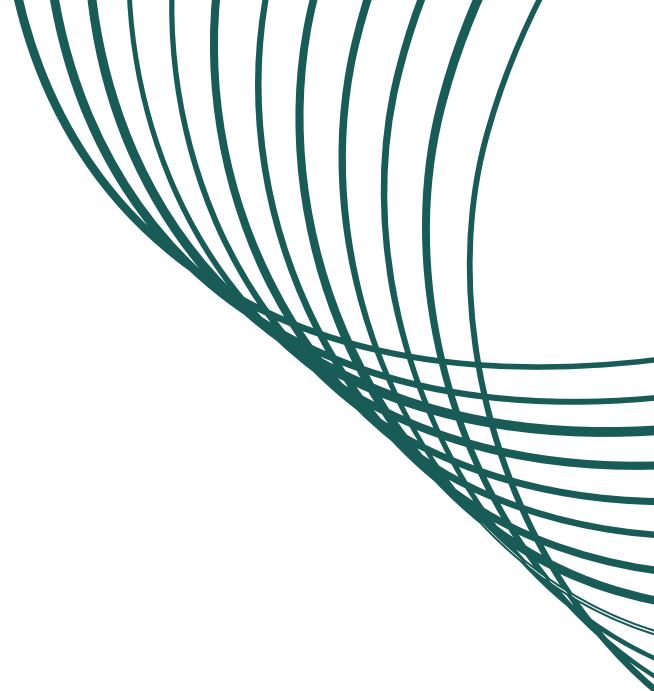
ZELF GERAPORTEERD SUCCES



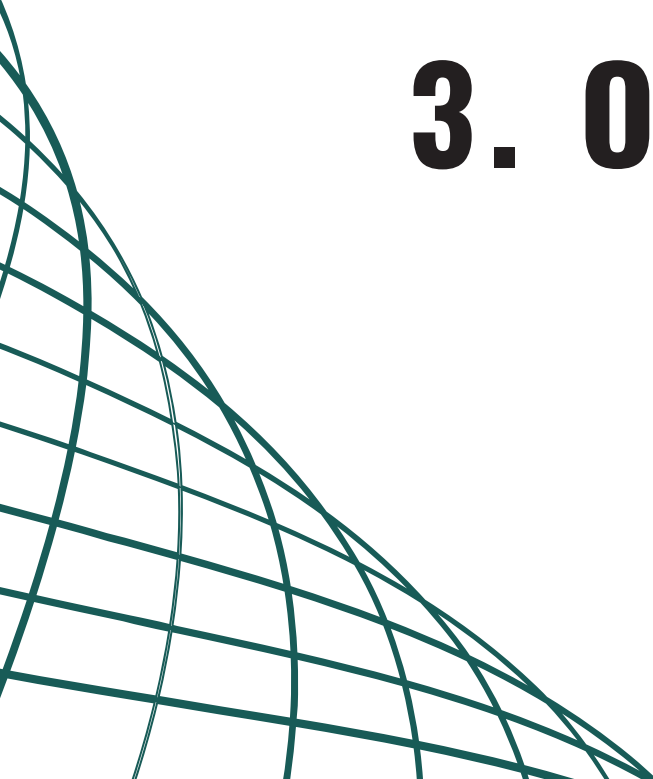
BACK ON TRACK

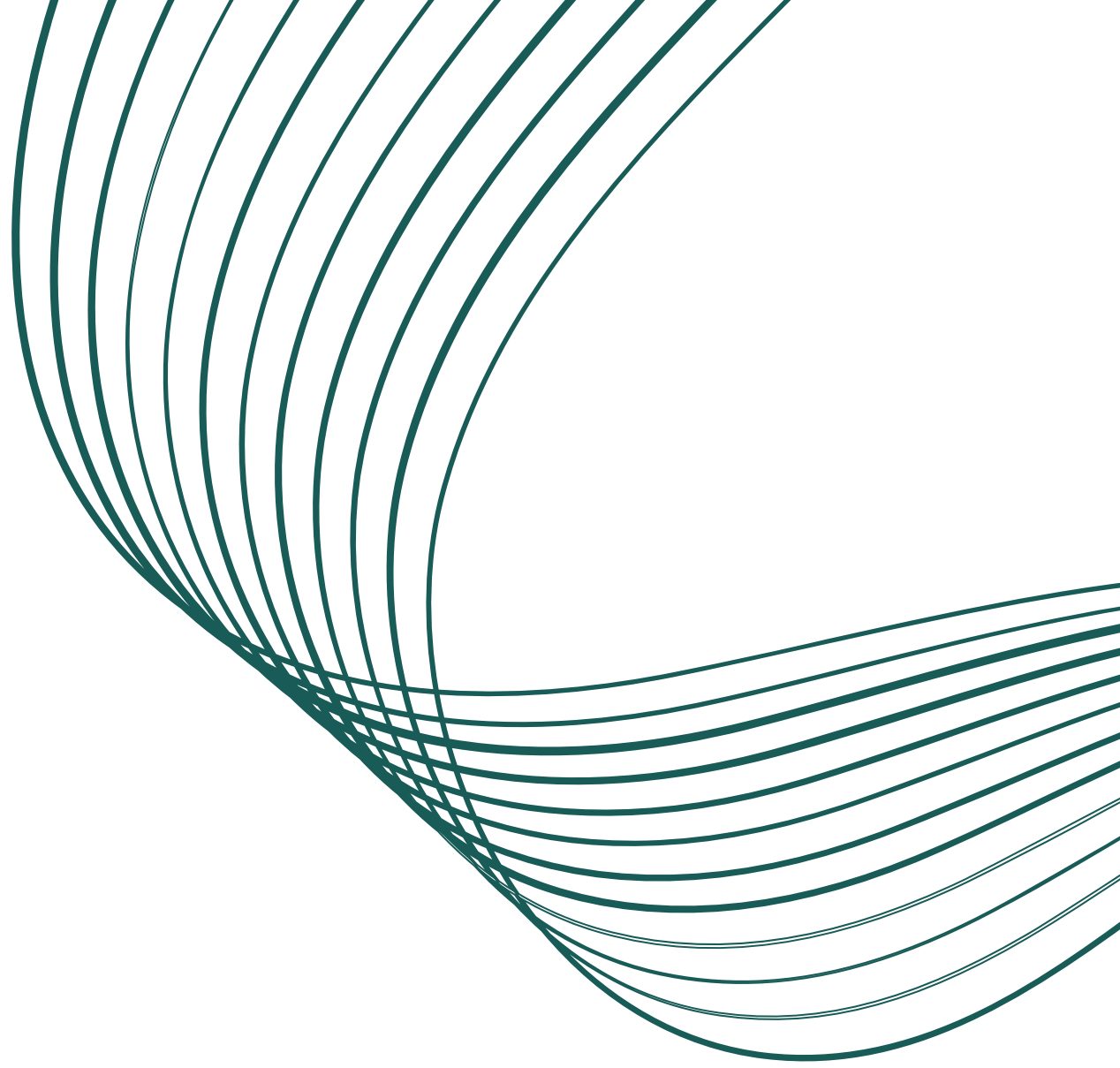
- Succes vergelijkbaar met intensievere interventies
- Weinig mensen stoppen met de interventie
- Ook na 3 maanden in veel deelnemers nog effect
- Makkelijk uit te voeren op grote schaal

WE ZIJN OP DE GOEDE WEG!

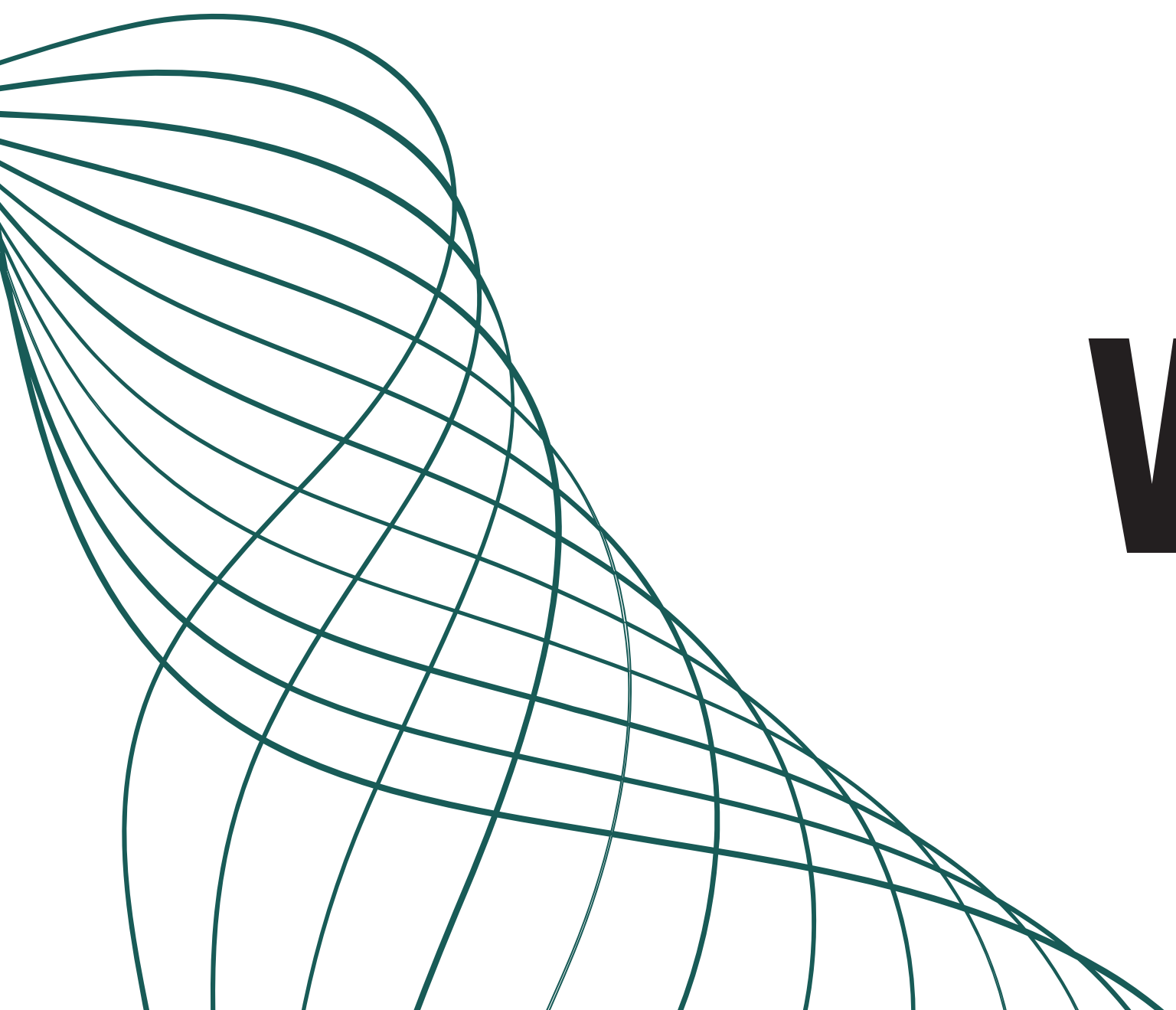


WE ZIJN OP DE GOEDE WEG!
NU MOETEN WE VERDER INZETTEN OP:

- 1. IDENTIFICEREN VAN DREMPELS IN INDIVIDU**
 - 2. WEGNEMEN VAN DREMPELS**
 - 3. OPZETTEN VAN TOEGANKELIJKE INTERVENTIES**
- 



BEDANKT!



VRAGEN?