

HOOGVLIIEGER



“Maatschappelijke relevantie is mijn drijfveer”

VAN ZORG NAAR ONDERZOEK

Tekst: Caroline Arps
Foto: Mark Horn

“De KNAW Early Career Award die ik onlangs kreeg, zie ik als een bevestiging dat ik op de goede weg ben met mijn onderzoek. Je hebt altijd je onzekerheden en de wetenschap is erg competitief, dus deze erkenning motiveert.”

Jorien Treur bestudeert het verband tussen verslaving en psychische problemen.

Mensen die verslaafd zijn aan roken, alcohol of andere drugs hebben vaker dan gemiddeld een depressie, een bipolaire stoornis of een psychotische stoornis. Wat is oorzaak, en wat gevolg? Welke rol spelen genen? Om deze complexe vragen te beantwoorden, ging ze naar Bristol, Engeland, om een innovatieve techniek in de genetica te leren.

Treur kwam via een omweg terecht in de wetenschap. Na de havo volgde ze een HBO-zorgopleiding. “Pas in het laatste jaar kwam ik erachter dat ik theoretisch bezig zijn eigenlijk veel interessanter vond. Via een schakeljaar ben ik gezondheidswetenschappen gaan doen. Daarna werd ik steeds ambitieuzer: hoe ver kan ik komen?” En ver gekomen is ze. Haar interesse in ge-

netica bracht haar een promotieplek, meerdere postdocs, universitair docentschap en nu een KNAW-aanmoedigingsprijs van 15.000 euro. “Maatschappelijke relevantie is mijn drijfveer. Neem roken, een keiharde verslaving waar veel mensen in de psychiatrie mee kampen. Het is dus extra belangrijk om te weten of roken psychische problemen erger maakt. Mijn onderzoek wijst inderdaad die kant op.”

Naast de analyse van enorme hoeveelheden genetische data, heeft Treur zich ook gestort op een totaal ander vakgebied: computertrainingen. “Ik ontwikkel een training waarmee je het weerstaan van een sigaret kan oefenen in een virtuele omgeving. Het geeft mensen meer keuze in hoe ze willen stoppen met roken, los van pleisters en pillen.” ●